

# Der 1.sportkinesiologische Trimmzirkel auf 1200 m Höhe



Im Mai 2010 wurden die Bäume ausgesucht und markiert, hier Simmerl Kinshofer vom Tölzer Bauhof



Im Juni kamen die Fundamente, die an den Bäumen verkantet werden. Der Baum wird hierbei nicht verletzt. Die beiden Zimmerer Simmerl Kinshofer und Helmut Kronseder bauen mit viel Freude und ständig neuen Ideen daran.



Weil Spaziergänger ständig gefragt haben, was da denn passiert, wurde dieses provisorische Schild angebracht. Die Fragen wurden zwar nicht weniger, aber gezielter! Rechts die beiden Terrassen Feuer 1 (hinten) und Wasser.



Im Juli wurden die ersten "Geräte aufgestellt, alle aus Holz und Stein. Jede Terrasse hat 2 Übungsstationen, entsprechend jeweils eines oder mehrerer Kennmuskel des dazugehörigen Meridians. Das Bild rechts unten zeigt den Blick von der Terrasse des Feuelements 1. Im Vordergrund der Startplatz der Gleitschirmflieger.

Jetzt ist es klar, warum dieses Areal "Gipfeltrimm" heißt. Ich danke der Stadt Bad Tölz und der Touristinfo, besonders aber beiden Zimmerleuten für die hervorragende Zusammenarbeit.

Die offizielle Einweihung ist für den 17.9.2010 um 15 Uhr geplant, einen "Tag des offenen Waldes" gibt es dann am 18.9.2010. Da bin ich dann mit mehreren Trainern vor Ort. Ich freue mich drauf.

Dr. Werner Klingelhöffer

