

Die Ausbildung zum  
KINSPORTH®-Trainer  
in 3 Schritten



KINSPORTH®-Trainingsmethoden

Dr. med. W. Klingelhöffer mit den Trainern  
F. Wiedemann, J. Millenet, J.Reitinger u.a.



## Warum KINSPORTH®?

Erfolg im Sport fußt auf zwei Säulen:

Die Entwicklung und Förderung des individuellen Talents des Einzelnen und die Förderung der sozialen Kompetenz (z.B. in der Mannschaft).

Die KINSPORTH®-Trainingsmethode schult immer beide Säulen und vermittelt damit Vertrauen zur eigenen Leistung und den Respekt vor anderen.

Dieses Training verbessert damit die sportliche Leistung durch das gezielte Abrufen des eigenen Talents.

## Der fachliche Hintergrund

Die KINSPORTH®-Trainingsmethoden basieren auf fundierten medizinischen, wissenschaftlichen und psychologischen Erkenntnissen, das unterscheidet sie von anderen Methoden am Markt. Aufgrund der vielseitigen Aspekte werden Sie deshalb durch ein Team aus Fachleuten – vom Arzt bis zum Fitnesstrainer – angeleitet.

Die KINSPORTH®-Trainingsmethoden werden out-& indoor durchgeführt, erweitert durch Einheiten im Wasser und im Fitnessstudio.



## Grundkurs

Grundprinzipien der Sportkinesiologie  
Trainingsmethoden  
Einzelsportler  
Dysbalancen  
Übungen für jedes Alter  
Kennmuskeln  
Skriptum



## Aufbaukurs

Mannschaftstraining  
Kennmuskeln  
Training im Meridianumlauf  
outdoor  
sportkinesiologisches Wassertraining  
Skriptum

## Masterkurs

sportkinesiologisches Powerloop  
sportkinesiologisches Spinning  
Problemstellungen  
Skriptum  
Zertifikat

Das Zertifikat berechtigt das Führen des Titels  
"KINSPORTH®-Trainer"  
und selbst Kurse unter diesem Namen durchzuführen.

Dr. med. Werner Klingelhöffer ist niedergelassener Sportorthopäde und Sportkinesiologe in Bad Tölz und der Urheber der KINSPORTH®-Trainingsmethode. Mit dieser Methode verbindet er alternative Balancetechniken mit Trainingslehre, Sportmedizin und therapeutischen Methoden.  
[www.kinsporth.de](http://www.kinsporth.de) [info@kinsporth.de](mailto:info@kinsporth.de)



Jens Millenet trainiert seit vielen Jahren mit Dr. Klingelhöffer verschiedene Fußballmannschaften mit bemerkenswerten Erfolgen. Diese Zusammenarbeit ermöglicht immer wieder neue sportkinesiologische Übungsformen, die den Leistungsmöglichkeiten der Mannschaften angepasst werden können.  
[millenet3@t-online.de](mailto:millenet3@t-online.de)



Florian Wiedemann, dipl. Sportwissenschaftler legt seinen Schwerpunkt auf die Prävention und Rehabilitation. Er weiß alles, was uns mental in die Spur bringt (psychosomatische Medizin, Yoga-Lehrer, Achtsamkeitstrainer). Nebenbei ist er DSV- Verbandsskilehrer (ehem. Ski Freestyle Nationalmannschaft) und Fachübungsleiter Felsklettern (DAV)  
[florian.wiedemann@freestyleteam.de](mailto:florian.wiedemann@freestyleteam.de)



Johann Reitinger, erfahrener Fußballtrainer und Organisator, hat in sein Trainingsprogramm mit Erfolg alternative Methoden wie QiGong integriert. Er ist der Organisator für Veranstaltungen und Trainingseinheiten bei den interessierten Vereinen für KINSPORTH®- Trainingsmethoden.  
[reitinger-johann@mnet-online.de](mailto:reitinger-johann@mnet-online.de)



Modalitäten und Gebühren im Internet unter:  
[www.kinsporth.de](http://www.kinsporth.de) Kurse & Preise  
Anmelden bitte mit mail [info@kinsporth.de](mailto:info@kinsporth.de)

