

KINSPORTH®-TRAINER/IN			INSTRUCTOR	REZERTIFIZIERUNG
Grundkurs 1 Tag	Aufbaukurs 0,5 Tage	Masterkurs 1,5 Tage	Kurs 1 Tag	Kurs 1 Tag
<p>INHALT: Theorie und Praxis, Arbeiten mit den 3 Körperebenen in praktischen Übungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen der Sportkinesiologie - Einsatzmöglichkeiten - Trainingsmöglichkeiten in verschiedenen Sportarten - Grundübungen, verschiedene Spielformen (Indoor/Outdoor) - Umgang mit Stressoren 	<p>INHALT: Grundzüge aus der klassischen Kinesiologie Theorie und Praxis des mentalen Trainings der Gehirnhälften</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beziehung zwischen Körper und Geist - Grundzüge des Meridianumlaufs und sein sportkinesiologischer Nutzen - Dysbalancen der Schrittkoordination <p>Der Grund- und Aufbaukurs ist Basis der Kinsporth®-Ausbildung und Voraussetzung für die Teilnahme am Masterkurs.</p>	<p>INHALT: Effektives und gesundes Trainieren im Meridianumlauf</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alle Formen des sportkinesiologischen Meridianumlaufs für ein Training - Umgang mit der Pupertät - Regeneration nach dem Training - Fokussierung - Augen- und Ohrendominanz im Training - Training im Schwimmbad - Spezielle Trainingsformen (Sporthalle) <p>Der erfolgreiche Abschluss des Masterkurses berechtigt zum Führen des Titels KINSPORTH®-Trainer/in und der Nutzung der Marke Kinsporth® im Training für 2 Jahre. Eine Auffrischung ist durch den Rezertifizierungskurs möglich.</p>	<p>INHALT: Ausbildung zur Vermittlung der Kinsporth®-Trainingsmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Unterschied von Einzeltraining und Mannschaftstraining - Aufbau von Trainingseinheiten - Einsatz im Trainingslager - Rhetorische Tipps - Berufliche Fragen und Belange <p>Der erfolgreiche Abschluss dieses Kurses berechtigt zum Führen des Titels KINSPORTH®-Instructor. Weiterhin berechtigt es unter dem Namen KINSPORTH® Trainingsveranstaltungen und den Grund- und Aufbaukurs durchzuführen. Für die Durchführung des Aufbaukurses bedarf es einer kinesiologischen Vorbildung, z.B. TfH, BrainGym oder HypertonX</p>	<p>INHALT: Rezertifizierung für Kinsporth®-Trainer und -Instructoren</p> <ul style="list-style-type: none"> - Neues aus der Sportkinesiologie und Besonderheiten - Erörterung von Trainingserfahrungen - Auffrischung der Trainingsmethoden - Austausch neuer Ideen - Berufliche Fragen und Belange <p>Der Rezertifizierungskurs spricht alle KINSPORTH®-Trainer und -Instructoren an. Er dient als Auffrischung und „get together“ von geschulten Teilnehmern der Sportkinesiologie. Für Instructoren geht der Kurstag ca. 1 Stunde länger. Nach der Teilnahme verlängert sich das Nutzungsrecht des Titels und der Marke KINSPORTH® um 2 Jahre.</p>

Das Original Kinsporth®-Training wird seit vielen Jahren gelehrt, kontinuierlich weiterentwickelt, und von zahlreichen Vereinen, Verbänden und Leistungssportlern erfolgreich angewandt. Es umfasst eine miteinander vernetzte Vielzahl von Elementen aus

- Sportorthopädie
- Sportpsychologie
- BrainGym
- Touch for Health
- Hyperton X
- und TCM

und ist dadurch individuell für eine Vielzahl von Sportarten verwendbar. Durch dieses einzigartige und geschützte Konzept hebt sich das Kinsporth®-Training auch erheblich von ähnlich klingenden Angeboten ab, die sich aber häufig nur auf Elemente einer Methode wie z. B. Brain Gym® stützen.

Als einziges Institut bieten wir auch ergänzende Fortbildungen an, die das Kinsporth®-Training je nach Anwendungsbereich optimal unterstützen können:

- Sportkinesiologische Meridianmassage
- Sportkinesiologisches Taping
- Powerloop-Training
- Aroma Kinsporth®

Einen besseren Eindruck über die Inhalte der verschiedenen Kinsporth®-Kurse gewinnt man im Ausbildungsplan.

Kurse und Kosten

Jeder Kinsporth®-Kurs wird ausschließlich von seit Jahren erfahrenen Trainern gehalten und zertifiziert, und berechtigt nach erfolgreichem Abschluss des Masterkurses zum Verwenden der Marke Kinsporth® (auf 2 Jahre begrenzt).

Alle Kurse bauen aufeinander auf, d. h. beispielsweise ein Masterkurs kann nach erfolgreichem Abschluss von Grund- und Aufbaukurs absolviert werden, eine Ausbildung zum Kinsporth®-Instructor setzt einen erfolgreichen Abschluss des Masterkurses voraus.

Der Kurs zum zertifizierten Kinsporth®-Instructor berechtigt dazu, sportkinesiologischen Unterricht zu geben. Das Zertifikat ist 2 Jahre gültig, und kann danach durch einen permanent auf den neuesten Stand gebrachten Rezertifizierungskurs wieder für 2 Jahre aufgefrischt werden.

Die Grund- und Aufbaukurse werden jeweils an Wochenenden in verschiedenen Städten abgehalten, der Masterkurs, die Ausbildung zum zertifizierten Kinsporth®-Instructor sowie die Rezertifizierungskurse finden ausschließlich in Bad Tölz statt.

	Standardpreis	Ermäßigt *
Kinsporth® Grundkurs	280,00 EUR	230,00 EUR
Kinsporth® Aufbaukurs	130,00 EUR	100,00 EUR
Kinsporth® Grund- + Aufbaukurs (Paket) **	380,00 EUR	280,00 EUR
Kinsporth® Masterkurs **	380,00 EUR	280,00 EUR
Rezertifizierungskurs für Kinsporth® Trainer/in	150,00 EUR	-
Kinsporth® Instructorkurs **	380,00 EUR	-
Rezertifizierungskurs für Kinsporth® Instructor	180,00 EUR	-

* Da wir besonders die Jugend- und Trainerarbeit in Sportvereinen fördern möchten, gelten für diese Teilnehmergruppe für Grund-, Aufbau- und Masterkurs ermäßigte Preise. Wir bitten um Verständnis, dass uns dazu ein gültiger Nachweis der Vereinszugehörigkeit bzw. Trainertätigkeit vorgelegt werden muss.

** Das Paket für Grund- und Aufbaukurs sowie der Masterkurs zum Standardpreis, und der Kurs zum zertifizierten Kinsporth®-Instructor können auf Wunsch in zwei Raten bezahlt werden (beide Raten jeweils vor Kursbeginn fällig).

Ausbildungskosten gesamt:

Ausbildungsstufe	Benötigte Kurse	Kosten	Ermäßigt
Kinsporth® Trainer/in	Grund- und Aufbaukurs Masterkurs	760 Euro	560 Euro
Kinsporth® Instructor	Grund- und Aufbaukurs Masterkurs Instructorkurs	1.140 Euro	940 Euro